READY TO RUMBLE KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						10:00 - 11:00 Rückenfit mit Norman
					11:00 - 12:00 Zumba mit Rahel	11:00 - 12:00 Pumping mit Norman
18:00 - 18:45 Langhantel Workout mit Timo						
18:45 - 19:15 Bauch Intensiv mit Timo	18:00 - 19:00 BauchBeinePo mit Jasmina		18:00 - 19:00 Langhantel Workout mit Jasmina			
19:15 - 19:45 Mobility & Strech mit Timo	19:00 - 20:00 Yoga mit Jasmina	19:30 - 20:30 HIT mit Norman	19:00 - 20:00 Yoga mit Jasmina			
20:00 - 21:30 Boxen mit Ahmet	20:00 - 21:30 Boxen mit Ahmet		20:00 - 21:30 Boxen mit Ahmet			

FITNESS UNITED