READY TO RUMBLE KURSPLAN

Gültig ab 01.04.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik mit Liane		09:00-10:00 Yoga mit Sven	09:00-10:00 Yoga mit Daniela		
10:00-11:00 Rückenfit mit Liane	10:00-10:45 Rehasport *nur mit Rezept		10:00-10:45 Yoga mit Sven		10:30-11:30 BodyPump mit Lisa	
11:05-11:50 Rehasport *nur mit Rezept	11:00-11:45 Rehasport *nur mit Rezept				*an schulungsfreien Tagen	10:30-11:30 BodyPump mit Jessi
		15:00-15:45 Rehapsort *nur mit Rezept	15:00-15:45 Rehasport *nur mit Rezept			11:35-12:35 BodyCombat mit Jessi
		17:30-18:15 Rückenfit mit Tanja		16:00-16:45 Rehasport *nur mit Rezept		
18:00-19:00 LatinFitness mit Kristin	18:00-19:00 BodyBalance mit Sandra	18:15-19:00 Tone mit Tanja	18:25-19:25 BodyPump mit Lisa	17:00-17:45 Rehasport *nur mit Rezept		
19:15-20:15 Yoga-Intensiv mit Sven	19:10-20:10 BodyPump mit Sandra	19:00-20:00 Zumba mit Kristin	19:35-20:35 BodyCombat mit Lisa	18:00-19:00 BodyCombat mit Jessi		
20:20-21:20 Yoga-Sanft mit Sven	20:15-21:15 BodyCombat mit Lisa	20:15-21:15 Workout&Stretch mit Kristin		19:05-20:05 BodyBalance mit Sandra		

FITNESS UNITED