READY TO RUMBLE KURSPLAN

Ab 12.10.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8.00-9-00 Pilates mit Ella		9.00-10.00 Rücken Fit mit Khatia	9.00-10-30 Yoga mit Marina		
	9.00-10-00 Langhantel mit Ella					
18.00-19-00 Pilates mit Ella		18.00-19.00 BBP mit Lela	18.00-19-15 Tabata mit Ella	17.30-19.00 Boxen mit Josh		
19.00-20.15 Langhantel mit Ella	19.00-20-00 Zumba mit Maike	19.00-20.30 Yoga mit Marina	19.30-20.30 Zumba mit Meike			

FITNESS UNITED